

2/17/2019

# TERVE JA LIIKKUVA SASTAMALA

**SASTAMALA**  
sopivasti sykettä

Indikaattorit ja vertailu alkaen vuodesta 2018



# INDIKAATTORIT:

1. 2, 5-, 7-, 11-, 14- ja 16- vuotiaiden painon-kehityksen seuraaminen (BMI) neuvolassa ja koulu- ja opiskeluterveydenhuollossa.
2. Tervehampaisten lasten ja nuorten osuus % tarkastetuista (DMF/dmf, intaktihampaisten osuus)
3. Imetysaktiivisuus 2 kk:n ja 6 kk:n iässä
4. Kouluterveyskysely: lasten ja nuorten ylipaino- ja lihavuus, ravitsemustottumukset (aamiainen ja koululounas) ja hengästyttävän liikunnan määrä.



# PAINON KEHITYS (KÄYPÄHOITO-SUOSITUKSEN MUKAINEN LIHAVUUDEN MÄÄRITELMÄ IKÄRYHMITTÄIN)

<http://www.kaypahoito.fi/web/kh/suosituksset/suositus?id=hoi50034>

Ikä	2018	2019	2020
2- vuotiaat	0 %		
5- vuotiaat	0 %		
7- vuotiaat	0,5 %		
11- vuotiaat	3,4 %		
14- vuotiaat	7,2 %		
16- vuotiaat (heikosti vertailtavissa oleva data)	7,0 %		



# TERVEHAMPAISTEN LASTEN JA NUORTEN OSUUS % TARKASTETUISTA (DMF/DMF, INTAKTIHAMPAISTEN OSUUS)

%	2018	2019	2020



# IMETYSAKTIIVISUUS (SYNTYVYYS SOTESIN ALUEELLA NOIN 250 LASTA / VUOSI)

IMETTÄVIEN ÄITIEN MÄÄRÄ	2018	2019	2020
LAPSI 2KK	125		
LAPSI 6KK	89		



2/17/2019

# KOULUTERVEYSKYSELY:

## YLIPAINOISTEN NUORTEN OSUUS %

Ylipaino ja lihvavuus	2017	2019	2021
8-9 pojat	31,1 %		
8-9 tytöt	19,2 %		
Lukio pojat	35,2 %		
Lukio tytöt	11 %		
Amm. pojat	39,9 %		
Amm. tytöt	18,7 %		



# KOULUTERVEYSKYSELY:

Harrastaa hengästyttävää liikuntaa vapaa-ajalla korkeintaan 1 h viikossa, %

	2017	2019	2021
8-9 lk pojat	27,5 %		
8-9 lk tytöt	26,1 %		
Lukio pojat	33,9 %		
Lukio tytöt	22,7 %		
Amm pojat	58,4 %		
Amm tytöt	49,5 %		



# KOULUTERVEYSKYSELY

## Ravitsemus

Ei syö aamiaista	2017	2019	2021	Ei syö koulu-lounasta	2017	2019	2021
8-9 p	35,9 %			8-9 p	29,8 %		
8-9 t	36,5 %			8-9 t	24,0 %		
Lukio p	23,2 %			Lukio p	12,5 %		
Lukio t	24,7 %			Lukio t	22,5 %		
Amm p	50,6 %			Amm p	46,1 %		
Amm t	43,4 %			Amm t	28,1 %		

